

Handläggare
Tove Bergek Fagerlund
Telefon: 08-50836293**Till**
Äldrenämnden
17 februari 2026

Skrivelse angående munhälsa inom äldreomsorgen

Svar på skrivelse från Hugo Laigar (M) och Margita Jacobsson (L)

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Äldrenämnden beslutade den 25 november att överlämna en skrivelse om munhälsa inom äldreomsorgen från Hugo Laigar (M) och Margita Jacobsson (L) till förvaltningen för beredning.

Ledamöterna hänvisar till Socialstyrelsens lägesrapport *Vård och omsorg för äldre – lägesrapport 2025*, som betonar tandvårdens roll i det hälsofrämjande arbetet och samverkan med vård och omsorg. Vidare betonas Äldreomsorgslyftet, där personal inom hemtjänst och äldreboenden ges möjlighet till kompetensutveckling på arbetstid genom kurser i vård- och omsorgsprogrammet. Mot bakgrund av detta undrar skribenterna hur det inom äldreomsorgen i Stockholm säkerställs i yrkespaketet att personalen ges kunskaper och ökad kompetens i munhälsa.

Förvaltningen instämmer med Socialstyrelsens lägesrapport om att munhälsa är en viktig del av det hälsofrämjande arbetet i äldreomsorgen. God munvård bidrar till livskvalitet och förebygger sjukdomar, medan bristande munhälsa kan ge allvarliga konsekvenser. Tandvården lyfts fram som en central aktör i samverkan med hälso- och sjukvård samt äldreomsorg, och frågan kopplas till kompetensutveckling inom Äldreomsorgslyftet.

Äldreförvaltningen
Avdelningen för stadsövergripande
äldreomsorgsfrågorÄlvsjö stationsgata 21.
Box 4
125 21 Älvsjö
Växel 08-50836200
Fax
aldreforvaltningen@stockholm.se
start.stockholm

Vidare konstaterar förvaltningen att munhälsa är en integrerad del av undersköterskans utbildning, där både teori och praktisk säkerställer kunskap om daglig munvård och förebyggande insatser. Genom Äldreomsorgslyftet kan äldreomsorgens verksamhet söka löneersättning under den tid som medarbetaren studerar till vårdbiträde eller undersköterska. Äldreomsorgslyftets möjligheter

bidrar till att kompetensen i äldreomsorgen stärks, gör att verksamhetens kvalitet kan bibehållas och ökas och kan också öka attraktiviteten till vård- och omsorgsycket.

Äldreförvaltningen anser att yrkesprogrammets utformning säkerställer att examinerade undersköterskor erhåller tillräcklig kunskap inom området munhälsa.

Bakgrund

Äldrenämnden beslutade den 25 november 2025 att överlämna skrivelse om munhälsa inom äldreomsorgen från Hugo Laigar (M) och Margita Jacobsson (L) för beredning till förvaltningen. I skrivelsen anges att dålig munhälsa hos äldre personer och i synnerhet äldre med demenssjukdom är ett stort hälsoproblem.

Ledamöterna hänvisar till socialstyrelsens rapport *Vård och omsorg för äldre – lägesrapport 2025*, där det framhålls att tandvården stärker det hälsofrämjande arbetet och utvecklar samverkan med hälso- och sjukvården samt äldreomsorgen. I skrivelsen framhålls även att det inom ramen för Äldreomsorgslyftet ges möjlighet till kompetensutveckling för personal inom hemtjänst och äldreboenden. Satsningen riktar sig främst till undersköterskor och vårdbiträden som behöver komplettera sin utbildning genom kurser från vård- och omsorgsprogrammet, det så kallade yrkespaketet. Personalen ges möjlighet att genomföra denna utbildning på arbetstid genom att verksamheten får ersättning från Äldreomsorgslyftet.

Mot bakgrund av ovanstående anger ledamöterna frågan hur det säkerställs i Yrkespaketet inom äldreomsorgen i Stockholm att personalen ges kunskaper i ökad kompetens i munhälsa.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande äldreomsorgsfrågor. Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av ärendet den 10 februari 2026. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 11 februari 2026. Det för socialnämnden, äldrenämnden och överförmyndarnämnden gemensamma funktionshinderrådet har tagit del av ärendet den 12 februari 2026.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Munhälsa i äldreomsorgen – en del av det hälsofrämjande arbetet

Förvaltningen instämmer med Socialstyrelsens lägesrapport *Vård och omsorg för äldre 2025* om att munhälsa är en viktig del av det hälsofrämjande arbetet. God munhälsa bidrar till livskvalitet och förebygger sjukdomar, medan bristande munvård kan leda till undernäring, försämrad hälsa och ökad risk för infektioner. Tandvården lyfts fram som en central aktör i samverkan med hälso- och sjukvården samt äldreomsorgen. Rapporten kopplar även munhälsa till kompetensutveckling inom satsningar som Äldreomsorgslyftet, där personal ges möjlighet att stärka sina kunskaper och bidra till ökad kvalitet i omsorgen.

Äldreomsorgslyftet – stärkt kompetens och attraktivare yrke

Förvaltningen ser positivt på Äldreomsorgslyftet som en nationell satsning som syftar till att höja kompetensen inom äldreomsorgen och göra yrket mer attraktivt. Genom satsningen kan verksamheterna söka löneersättning under den tid medarbetaren studerar till bland annat vårdbiträde eller undersköterska. Den omfattar även validering av erfaren personal, kurser för formell behörighet och språkutveckling för bättre kommunikation. Bakgrunden är bristen på utbildade undersköterskor och behovet av högre kvalitet i omsorgen. Fler utbildade medarbetare stärker tryggheten för äldre, höjer yrkets status och gör arbetsgivarna mer attraktiva.

Munhälsa som del av undersköterskans yrkespaket

Vidare kan förvaltningen konstatera att ämnet munhälsa är integrerad i vård- och omsorgsprogrammet och ingår i flera kurser och praktiska moment. I ämnen som omvårdnad, hälso- och sjukvård, äldres hälsa och livskvalitet samt gerontologi och geriatrik behandlas munvård som en viktig del av den basala omvårdnaden. Undersköterskor ska kunna stödja patienter och brukare i daglig munvård, upptäcka problem och bidra till förebyggande insatser. God munhälsa är avgörande för livskvalitet, särskilt för äldre som behåller sina egna tänder, eftersom den påverkar förmågan att äta, tala och delta socialt. Genom arbetsplatsförlagt lärande får eleverna dessutom praktisk erfarenhet av munvård och lär sig att arbeta professionellt med hygien, respekt och hälsofrämjande förhållningssätt.

Äldreförvaltningen anser att yrkesprogrammets utformning säkerställer att examinerade undersköterskor erhåller tillräcklig kunskap inom området munhälsa.

Förvaltningen föreslår att nämnden godkänner svaret på skrivelsen.

Karin Bülow
Äldredirektör
Äldreförvaltningen

Jonna Hermansson
Avdelningschef
Äldreförvaltningen

Bilaga

1. Skrivelse angående munhälsa inom äldreomsorgen av Hugo Laigar (M) och Margita Jacobsson (L)

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Karin Bülow, Förvaltningschef	2026-02-02
Jonna Hermansson, Avdelningschef	2026-02-02